MARSAT VELO LOISIRS

Nouveau Club / Nouveaux parcours

1er mai

RANDO DU MUGUET
ROUTE : 29, 71, 96, 124 km
VTT : 23, 43, 58 km (+ ou - 6 km)
Départ de 7h à 10h
Salle polyvalente de MARSAT
(route de Volvic)
Fermeture du ravitaillement d'arrivée à 12h

Les parcours sont visibles et peuvent être téléchargés sur le site http://marsat-velo.jimdo.com

Droits de participation

Route :16 ans et plus : 4 € - **Concentration** : 3 €
VTT : 16 ans et plus : 6 €
Moins de 16 ans : gratuit Route et VTT

Port du casque obligatoire sur tous les parcours

Remise des coupes à 11h30 - Fermeture du contrôle d'arrivée à 12 h

Seront récompensés :

- le club ayant le plus de participants
- les clubs ayant le plus de moins de 16 ans
- les clubs ayant le plus de féminines
- les plus jeunes
- les moins jeunes
- les familles les plus représentées

Les parcours, ouverts à tous, seront effectués à allure libre, pas de notion de vitessse. Les participants sont considérés en promenade, ils devront respecter le code de la route. L'association Marsat Vélo Loisirs décline toute responsabilité en cas d'accident, chaque participant devant avoir une assurance personnelle couvrant les risques de la pratique du vélo.

RAVITAILLEMENTS ROUTE : Les Ancizes - Charbonnières les Vieilles - Marsat

ROUTE

1 - Petit parcours : : 29 km (493 m): **MARSAT** - SAINT GENES L'ENFANT - ENVAL - ST HIPPOLYTE - ROCHEPRADIERE - VALLEE de SANS SOUCIS - LOUBEYRAT - VALLEE des PRADES - ST HIPPOLYTE - ENVAL - **MARSAT**

2 -Parcours moyen: 71 km (1191 m) : **MARSAT** - SAINT GENES L'ENFANT - ENVAL - ST HIPPOLYTE - ROCHEPRADIERE - VALLEE de SANS SOUCIS - CHARBONNIERES LES VARENNES - PAUGNAT - JEANSOL - MERILLAT - LA BOTTE - MANZAT- LE CIBIAS - LA BIESSE - VILLEMORIE - **CHARBONNIERES LES VIEILLES** - LA BROUSSE - LOUBEYRAT - VALLEE des PRADES - ST HIPPOLYTE - ENVAL - **MARSAT**

3 - Grand parcours : 96 km (1502m) : **MARSAT** - SAINT GENES L'ENFANT - ENVAL - ST HIPPOLYTE - ROCHEPRADIERE - VALLEE de SANS SOUCIS - CHARBONNIERES LES VARENNES - PAUGNAT - PULVERIERES - LA PALLE - LES GIRARDS - LES ARBRES - MAZAL - LE SOULIER - LE BOUCHEIX - **LES ANCIZES** - ST GEORGES DE MONS - LES RICHARDS - JEANSOL - MERILLAT - LA BOTTE - MANZAT - LE CIBIAS - LA BIESSE - VILLEMORIE - **CHARBONNIERES LES VIEILLES** - LA BROUSSE - LOUBEYRAT - VALLEE des PRADES - ST HIPPOLYTE - ENVAL - **MARSAT**

4 - Très grand parcours : 124 km (2140m) : **MARSAT** - SAINT GENES L'ENFANT - ENVAL - ST HIPPOLYTE - ROCHEPRADIERE - VALLEE de SANS SOUCIS - CHARBONNIERES LES VARENNES - PAUGNAT - PULVERIERES - LA PALLE - LES GIRARDS - LES ARBRES - MAZAL - LE SOULIER - LE BOUCHEIX - **LES ANCIZES** - PONT DU BOUCHET - MIREMONT - ST JACQUES D'AMBUR - LA CHARTREUSE - **LES ANCIZES** - ST GEORGES DE MONS - LES RICHARDS - JEANSOL - MERILLAT - LA BOTTE - MANZAT- LE CIBIAS - LA BIESSE - VILLEMORIE - **CHARBONNIERES LES VIEILLES** - LA BROUSSE - LOUBEYRAT - VALLEE des PRADES - ST HIPPOLYTE - ENVAL - **MARSAT**

RAVITAILLEMENTS VTT : Prompsat - Manoir de Veygoux - Marsat

VTT

1 ***- Petit parcours : 23 km (330 m)*** : **MARSAT** - LE MOULIN BLANC - ENVAL - SAINT HIPPOLYTE - CHATEL GUYON - ST HIPPOLYTE - ENVAL - ST GENES - PISCICULTURE - MARSAT COOL - **MARSAT**

2 - Moyen parcours : 43 km (581 m) : **MARSAT** - LE MOULIN BLANC - ENVAL - SAINT HIPPOLYTE - ST BONNET - YSSAC la TOURETTE - **PROMPSAT** - LES GROSLIERS - CHATEL GUYON - ST HIPPOLYTE - ENVAL ST GENES - PISCICULTURE - MARSAT COOL - **MARSAT**

3 - Grand parcours : 58 km (1048 m) : **MARSAT** - LE MOULIN BLANC - ENVAL - SAINT HIPPOLYTE - ST BONNET - YSSAC la TOURETTE - **PROMPSAT** - BOIS DE PROMPSAT - LE BOUQUET - LE COURT - LES GRENIERS - LE BOUY - **MANOIR DE VEYGOUX** - CHARBONNIERES LES VARENNES - FACEMEUNIER - BEAUVALEIX - LE RENARD - ENVAL - ST GENES - PISCICULTURE - BOUCLE MARSAT TONIC- **MARSAT**

4 - Final Marsat Cool 2 km ou ***Marsat Tonic*** 8 km